

AMSTERDAM  **NOVEMBER 2024** WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL **GRATIS MEENEMEN!**

BRUIST



**GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**

Een gezonde, frisse en natuurlijke uitstraling

Ontdek de ultieme schoonheidservaring bij Oran Aesthetics, waar deskundigheid en innovatie samenkomen. Wij bieden op maat gemaakte oplossingen voor uw unieke schoonheidsdoelen. Ons toegewijde team van professionals staat klaar om u te begeleiden op uw reis naar tijdloze schoonheid, met een focus op huidverjonging, lichaamscontouren en meer. Bij Oran Aesthetics is elk detail belangrijk en uw welzijn staat centraal. Ontdek de kracht van uw eigen schoonheid in onze verfijnde esthetische wereld.

Met deze maand aandacht voor: Hydrafacial

Bij Oran Aesthetics streven we ernaar om de meest innovatieve esthetische behandelingen aan te bieden. Een van onze populairste behandelingen is de Hydrafacial, een niet-invasieve gezichtsbehandeling die direct zichtbare resultaten geeft en uw huid van binnenuit herstelt.

Wat maakt Hydrafacial uniek?

De Hydrafacial combineert reiniging, exfoliatie, extractie, hydratatie en antioxidante bescherming in één behandeling. Hierdoor krijgt uw huid niet alleen een heldere, jonger ogende uitstraling, maar wordt deze ook gevoed en beschermd tegen invloeden van buitenaf. In tegenstelling tot traditionele gezichtsbehandelingen, zorgt Hydrafacial voor onmiddellijke resultaten zonder downtime of irritatie.

Voor wie is Hydrafacial geschikt?

Deze behandeling is **ideaal voor mensen met fijne lijntjes, een ongelijkmatige huid, pigmentvlekken of acne**. Ook als u last heeft van een **droge huid** of **verstopte poriën**, biedt Hydrafacial verlichting en herstel. Daarnaast is het een uitstekende keuze voor mensen die hun huid een stralende boost willen geven.

Bij Oran Aesthetics kunt u rekenen op een persoonlijke aanpak en hoogwaardige zorg. Gun uzelf een stralende huid met Hydrafacial, dé behandeling voor zichtbare huidverbetering.

Scan de QR-code en
maak nu een afspraak



€ 25,- korting
OP ALLE
HYDRAFACIAL
BEHANDELINGEN
actiecode Glow25



VOOR

NA



Wilt u meer weten
over de behandelingen
bij Oran Aesthetics?
Scan dan de QR-code
of kijk op:
www.oranaesthetics.nl



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

KORTING

30%

VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar het gevoel van luxe en finesse



4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



42 programma's

Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 2.245,- korting!

Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-
ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaaarrust.nl | www.ervaaarrust.nl



ErvaarRust^{.nl}
Ontspannen leven

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van
08.30 - 17.30 uur. Like ons op
[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou kunnen
ontstaan door het gebruik van de hierin
aangeboden informatie. Aan de inhoud van
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze
rechten worden ontleend of aanspraken
worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!



Kerst inspiratie



Winterfaïrs



*Ontspannen
genieten*



Kerstmarkten

24 38 42 48



Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig aangebroken, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor wandelingen langs de grachten in Amsterdam of door pittoreske stadsparken.



De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stooftjes en versgebakken appeltaart. Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In de november-editie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots, van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic Adviesprijs ~~€3299,-~~ nu



€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



HEALTH & CO

JOUW LICHAAMSSAMENSTELLING METEN



Wie ging je voor?

De InBody-scan was snel en eenvoudig. Ik was aangenaam verrast door het gedetailleerde rapportage die ik kreeg. Het gaf me niet alleen inzicht in mijn lichaamsvetpercentage en spiermassa, maar ook in mijn vochtbalans en metabolisme. Deze informatie helpt me enorm bij het stellen van realistische gezondheidsdoelen. Het voelde niet als een eenmalige sessie, maar meer als een startpunt voor mijn gezondheidsreis. - Iris //



TOTALE LICHAAMSANALYSE MET DE INBODY 770

De InBody Scan meet snel en nauwkeurig. Uit deze meting, die slechts één minuut duurt, volgt een uitgebreide lichaamssamenstellingsanalyse die besproken zal worden met de diëtist.

Wat wordt er gemeten?

- Gewicht en BMI
- Lichaamseiwitten
- Skeletspiermassa
- Segmentale spieranalyse in 5 segmenten
- Vetmassa gesplitst in onderhuids vet en visceraal vet
- Spier-vet analyse die inzicht geeft in het lichaamstype en de verhouding tussen vet en spieren
- Obesitasanalyse
- Basaal metabolisme
- Mineralen
- Lichaamsvocht gesplitst in intracellulair en extracellulair vocht
- ECW-ratio
- Ontwikkeling van de lichaamssamenstelling

BOEK DIRECT JOUW AFSpraak!



www.healthenco.nl

healthenco





Grachtengordel

Amsterdam staat wereldwijd bekend om zijn prachtige grachten die sinds 2010 op de UNESCO Werelderfgoedlijst staan. Deze iconische waterwegen vormen het hart van de stad en bieden niet alleen een uniek stadslandschap, maar ook een historische kijk op de ontwikkeling van Amsterdam. Hier zijn enkele van de mooiste grachten die je absoluut moet bezoeken wanneer je de stad verkent.

Herengracht

De Herengracht is de meest prestigieuze gracht van Amsterdam, gegraven tijdens de zeventiende-eeuwse Grachten-gordel-uitbreiding. Vernoemd naar de Heren Regeerders, biedt de gracht indrukwekkende herenhuizen, vooral in het Gouden Bocht-gebied waar de meest luxueuze panden staan. Veel gebouwen zijn nu musea of kantoren, maar de oorspronkelijke grandeur blijft onmiskenbaar.

Keizersgracht

De Keizersgracht is de breedste gracht van Amsterdam en is vernoemd naar keizer Maximiliaan I van Oostenrijk. Deze gracht biedt een prachtig uitzicht op de historische architectuur van de stad. Belangrijke bezienswaardigheden langs de Keizersgracht zijn het Anne Frank Huis en het FOAM Fotografiemuseum.

Prinsengracht

De Prinsengracht, vernoemd naar prins Willem van Oranje, loopt parallel aan de Herengracht en de Keizersgracht en staat bekend om zijn levendigheid en diversiteit. Hier vind je de Westerkerk, het Anne Frank Huis en tal van gezellige cafés en boetiekwinkels. Het is een populaire plek voor toeristen en locals om van een ontspannen boottocht te genieten.

Brouwersgracht

De Brouwersgracht, gelegen in de Jordaan, heeft een pittoreske charme en is een van de meest fotogenieke plekken van Amsterdam. Vroeger stonden hier brouwerijen, maar tegenwoordig zijn de historische pakhuizen omgebouwd tot woonhuizen. De gracht wordt geroemd om de serene sfeer en het authentieke karakter, waardoor dit een van de mooiste van de stad is.

IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT



PAN AMSTERDAM KUNSTBEURS De PAN Amsterdam Kunstbeurs is een jaarlijks evenement dat kunstliefhebbers uit binnen- en buitenland trekt. Deze prestigieuze beurs in de RAI biedt een breed scala aan kunst, antiek en design, gepresenteerd door meer dan 100 galeries en kunsthandelaren. Van moderne kunst tot klassieke schilderijen, bezoekers kunnen unieke stukken bewonderen en kopen. PAN Amsterdam staat bekend om zijn hoogwaardige collecties en is de perfecte plek om inspiratie op te doen of zelfs een kunstwerk mee naar huis te nemen. De beurs is een must-visit voor iedereen met interesse in kunst en cultuur. **24 november - 1 december 2024**

IDFA - INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM

Het International Documentary Film Festival Amsterdam (IDFA) is wereldwijd beroemd om zijn indrukwekkende selectie aan documentaires. Tijdens het festival worden films getoond die uiteenlopende maatschappelijke onderwerpen behandelen, van klimaatverandering tot persoonlijke verhalen. IDFA biedt bezoekers de kans om de nieuwste trends en ontwikkelingen in de documentairewereld te ontdekken. De vertoningen vinden plaats op iconische locaties zoals Pathé Tuschinski en Het Ketelhuis, wat zorgt voor een unieke filmervaring in een historische setting. Voor liefhebbers van diepgaande en relevante verhalen is dit festival een absolute aanrader. **14-24 november 2024**



VEGAS DINNERSHOW MET HANS KLOK De VEGAS Dinnershow in de Harbour Club combineert indrukwekkende illusies van Hans Klok met entertainment en culinaire verwennerij. Tijdens de show worden gasten getraakteerd op spectaculaire acts, inclusief dansoptredens en livemuziek, terwijl ze genieten van een viergangendiner. Het luxueuze decor en de energieke sfeer zorgen voor een onvergetelijke avond vol magie en glamour. Deze dinnershow is perfect voor iedereen die op zoek is naar een avond vol entertainment en heerlijk eten in een stijlvolle setting. Een ideale keuze voor een bijzonder avondje uit. **1, 2, 8, 9, 16, 22, 23, 30 november 2024**

WOWA FESTIVAL Het WoWA Festival in de Hallen Studio's is een inspirerend evenement, speciaal gericht op de vrouwen van Amsterdam West. Met een breed scala aan workshops, muzikale optredens en interactieve sessies, draait het festival om empowerment en zelfbeschikking. Van discussies over gendergelijkheid tot creatieve workshops en netwerksessies, het festival biedt vrouwen een platform om elkaar te ondersteunen en te inspireren. Daarnaast is er volop gelegenheid om te genieten van de kunst en cultuur die de wijk te bieden heeft. Dit gratis festival is een fantastische kans om te groeien, te verbinden en een dag vol positieve energie te beleven. **29 november 2024**





Ontdek de sleutel tot je hart

Op een ochtend besloot Linda Folkers dat het anders moest en dat ze voortaan haar hart zou volgen. Na het afronden van diverse opleidingen startte ze onder de naam Sleutel tot je hart als Life Coach, in Amsterdam én online. “Door mezelf op de eerste plek te zetten, kan ik anderen beter ondersteunen in hun persoonlijke groei. Als Life Coach help ik mijn cliënten om in hun kracht te gaan staan en ondersteun ik hen bij het transformeren en verbeteren van hun leven.”

“Voel je dat er meer in je zit en dat er iets moet veranderen in je leven, maar weet je niet hoe je dat kunt realiseren? Er is iets dat vastzit en je komt maar niet verder. Dat kan anders! Tijdens de intake kijken we samen waar je nu staat en waar je naartoe wilt. Ik creëer een veilige omgeving waarin je volledig wordt gezien en gehoord, zodat jij jezelf opnieuw kunt ontdekken en de juiste stappen kunt zetten.”

Naar de kern

“Tijdens de sessies gaan we samen naar de kern van jouw uitdagingen. Daar ligt mijn kracht en de kracht voor blijvende transformatie. Met mijn sterke intuïtie en helderwetend vermogen voel ik snel aan waar de oorsprong van de uitdagingen ligt die je nu ervaart. Daar gaan we vervolgens mee aan de slag. Sommige mensen lopen volledig vast ►

*Sleutel
tot je hart*

‘THUISKOMEN BIJ JEZELF’

Wil je meer
weten?
Scan dan de
QR-code.



op emotioneel gebied; in dat geval richten we ons eerst op de onverwerkte emoties, zodat ze daarna verder kunnen. Anderen voelen zich gevangen in hun gedachten, waardoor ze de vreugde en levensenergie missen die ze zo hard nodig hebben.

Ik sta voor je klaar om je te begeleiden bij het herontdekken van de verbinding met je lichaam, zodat je weer kunt voelen, leven en genieten van elke kostbare minuut. Het doel is altijd om jou in beweging te krijgen, zodat je niet blijft hangen in oude patronen.”

Ook voor executives & ondernemers

“Als Life Coach begeleid ik ook executives en ondernemers in het maken van weloverwogen keuzes die de groei van hun bedrijf bevorderen. We werken samen aan jouw persoonlijke groei doelen en de blokkades die je tegenhouden, zodat je vanuit de juiste energie beslissingen kunt nemen voor jezelf en je team.

We verkennen daarbij o.a. de krachtige NLP-lichaamswijsheid: perceptie is projectie. Wat je van binnen voelt en denkt, weerspiegelt zich in de buitenwereld, inclusief je zakelijke omgeving. Door deze verbinding te begrijpen, kun je de dynamiek in jouw organisatie beïnvloeden en verbeteren. Dit inzicht stelt je in staat om niet alleen meer balans en helderheid te creëren in je persoonlijke leven, maar ook effectievere beslissingen te nemen die bijdragen aan het succes van jouw organisatie. **Resultaat? Meer balans, helderheid en succes.**

Thuiskomen bij jezelf

“Mijn missie is om mensen te helpen weer thuis te komen bij zichzelf en de verbinding met hun innerlijke kracht en potentie te herstellen. Te vaak zijn mensen verzeild geraakt in een ratrace en leven ze op de automatische piloot, waardoor ze geen idee meer hebben wat voelen is en waar hun grenzen liggen. Ik begeleid je in het proces om weer vanuit je hart en eigen kracht te leven, zodat je de juiste keuzes voor jezelf kunt maken. Tijdens onze samenwerking reis ik met je mee, totdat jij het doel dat je voor ogen had hebt bereikt en je met vertrouwen vanuit je eigen kracht verder kunt.”

Kies voor jouw toekomst

Ben jij klaar voor de verandering die je diep van binnen voelt, maar weet je niet waar te beginnen?

Jij bent belangrijk! Misschien ervaar je een diep innerlijk verlangen om iets anders te doen of voel je dat er echt iets moet veranderen in je leven. Op dit moment sta je op een kruispunt.

Weet dat je hier niet alleen staat.

Tijdens een kennismakingsgesprek ontdekken we samen hoe ik je kan ondersteunen op jouw unieke reis. In onze sessies gaan we op zoek naar jouw antwoorden en de stappen die je kunt zetten om die verandering daadwerkelijk te realiseren. Samen zorgen we ervoor dat je vol vertrouwen keuzes kunt maken die écht bij jou passen en dat je kunt loslaten wat niet meer dient. Niet morgen, niet volgende week, maar nu. **Zet die eerste stap: plan een gesprek via mijn website in en laat jouw transformatie nu beginnen!**





Kerstinspiratie

Amuses spelen een belangrijke rol tijdens het kerstfeest en geven gasten een voorproefje van het diner. Deze verfijnde hapjes variëren per land, want elk land heeft zijn eigen culinaire tradities. In België, Nederland en Spanje zijn kerstamuses divers en feestelijk, variërend van luxe gerechten tot eenvoudige, smaakvolle lekkernijen. Ze zorgen voor een feestelijke sfeer en zetten de toon voor de rest van de avond.

Nederland Nederlandse kerstamuses staan bekend om hun eenvoud en verse, authentieke ingrediënten. Een klassieker is haringtartaar op roggebrood met een augurkje en ui, een perfecte combinatie van smaak en traditie. Kaaskoekjes met prei en spek zijn ook geliefde opties. Voor een verrassend zoete afsluiter zijn er kleine stroopwafelhapjes, gevuld met roomkaas en vijgenjam. Voor een verfijnde toets zijn oesters met een vleugje citroen of vinaigrette een chique toevoeging aan het menu.

België In België weerspiegelen kerstamuses het rijke culinaire erfgoed van het land. Klassieke keuzes zijn minigarnalenkroketten met een knapperige korst en romige vulling, die perfect passen bij een luxe kerstdiner. Een andere populaire optie is witlof met ham en kaas, geserveerd in kleine, smakelijke hapjes. Eendenpaté op toast, verfijnd met vijgen- of uienconfituur, benadrukt de chique kant van de Belgische keuken. Als

zoete afsluiter zijn Belgische pralines met een vleugje speculaas een must.

Spanje In Spanje worden kerstamuses vaak geïnspireerd door tapas, vol mediterrane smaken. Klassieke gerechten zoals Spaanse tortilla in kleine blokjes en pan con tomate met jamón ibérico bieden eenvoudige, maar heerlijke opties. Gamba's al ajillo, garnalen in knoflookolie, zijn een populaire warme amuse die indruk maakt. Voor de zoetekauw zijn minichurros met chocoladedip de perfecte afsluiter van het feest.

Deze kerstamuses uit België, Nederland en Spanje zorgen voor een unieke, feestelijke sfeer aan tafel; van verfijnde smaken tot eenvoudige, maar heerlijke combinaties. Door hun variatie zorgen ze ervoor dat iedereen iets kan vinden dat past bij zijn smaak en zorgen ze voor een smakvolle start van een gezellig kerstfeest.

THE DUCHESS Stap binnen bij THE DUCHESS en ervaar de grandeur van de Belle Époque, gecombineerd met moderne elegantie. Dit luxueuze restaurant in hartje Amsterdam biedt een verfijnde mix van klassieke gerechten met een eigentijdse twist. Van zorgvuldig bereide vis- en vleesgerechten tot decadente desserts, elke maaltijd is een ware belevenis. Het interieur, met zijn hoge plafonds en weelderige decor, maakt de sfeer compleet en zorgt voor een onvergetelijke culinaire ervaring. Perfect voor een romantisch diner of een speciale gelegenheid. THE DUCHESS ademt verfijning en verwent je met een koninklijke service. Een exclusieve culinaire hotspot in de stad! **Spuistraat 172, Amsterdam | 020 811 3322 | www.the-duchess.com**



RESTAURANT NOMI KOREAN BBQ & SUSHI

Voor liefhebbers van Aziatische smaken biedt Restaurant Nomi Korean BBQ & Sushi een unieke culinaire ervaring. Hier combineert men de kunst van sushi met de gezelligheid van Koreaanse BBQ. Terwijl je geniet van verse sushi en sashimi, kun je ook je eigen vlees en groenten grillen aan tafel, wat een interactieve twist geeft aan je diner. De sfeer is levendig en de gerechten zijn zorgvuldig bereid met authentieke ingrediënten. Of je nu komt voor de sushi, de barbecue of beide, bij Nomi krijg je altijd een smaakexplosie op je bord. Een absolute hotspot voor fijnproevers! **Vijzelstraat 26 H, Amsterdam | 020 722 0885 | www.restaurantnomi.nl**

MAIJARD SMASHBURGERS Voor de ultieme burgerliefhebbers is Majiard Smashburgers in Amsterdam een absolute must. Hier proef je een sappige, perfect gegrilde smashburger die je zintuigen prikkelt met elke hap. Met hun verse ingrediënten en eigenzinnige combinaties tillen ze de klassieke burger naar een hoger niveau. Het knapperige randje van het vlees en de heerlijke toppings maken elke burger een waar feest. Of je nu gaat voor een klassieker of iets avontuurlijks, bij Majiard Smashburgers weet je dat het goed zit. Een ongedwongen sfeer en pure smaakbeleving wacht op je! **Rozengracht 9, Amsterdam 06 57439738 www.majiardsmashburgers.com**



NELA RESTAURANT Bij Nela Restaurant draait alles om delen, genieten en smaakvolle gerechten in een stijlvolle setting. Dit moderne restaurant combineert een open keuken met een menu vol verrassende smaakcombinaties. Van verfijnde vleesgerechten tot vegetarische creaties, alles wordt bereid op de houtskoolgrill, wat zorgt voor een unieke diepte in smaak. De warme, uitnodigende sfeer maakt het de perfecte plek voor een avondje uit met vrienden of een intiem diner. Het gebruik van verse, seizoensgebonden ingrediënten zorgt ervoor dat elk gerecht een culinaire ontdekking is. Nela is dé plek om samen te genieten van heerlijk eten. **Beethovenstraat 515, Amsterdam | 020 723 1967 | www.nelarestaurant.com**

Luxe vakantie appartementen te huur

Step into your dreams!



**Hacienda
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele
appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

Sales

+31 621 128 189 • +34 604420449 Diana Mol
+31 263 034 261 Petra De Kleermaeker
www.dreamhomemarbella.com

Meer informatie en voor reserveringen:
www.haciendaelsueno.com
rentals@haciendaelsueno.com of bel met **+34 951 668 718**



SALES

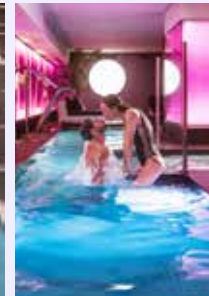


HÉT HOTEL ^{★★★★}

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uw vastgoedexpert op Ibiza

SARA TORRALBO

Sales Advisor



Sara is de nieuwste aanwinst van KENSINGTON Ibiza en brengt een schat aan kennis mee, zowel in de vastgoedsector

als over het eiland zelf. Haar diepgaande kennis over het eiland en haar uitgebreide netwerk in onroerend goed maken haar een perfecte match en fantastische assistent voor al uw behoeften in de huizenmarkt.

MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & sales



Magdalena is geboren in Freistadt in Oostenrijk en kwam in 2015 naar het eiland. Ze houdt van de tolerante mensen op Ibiza. Ze geniet van de

administratieve taken en haar talenkennis in het Duits, Spaans en Engels. Ze helpt Noelle ook met de boekhouding en de verkoop.

JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe Neira is geboren in New York, hij is een commerciële makelaar gespecialiseerd in het vinden van de ideale woning voor zijn klanten

op het eiland. Joe's uitgebreide kennis en persoonlijke aanpak maken hem de 'to-go-to' makelaar op Ibiza. Joe spreekt Spaans, Engels en Catalaans.

SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze komt al sinds ze klein was met haar familie naar het eiland. Susie is geboren

in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Dankzij haar altijd aanwezige vriendelijkheid voelen klanten zich bij haar in goede handen.

FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja is geboren in Keulen in Duitsland. Ze maakt al meer dan zes jaar deel uit van het KENSINGTON Ibiza-team. Fenja

spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans, wat haar bijzonder zelfverzekerd maakt in het werken met klanten van verschillende afkomst. Fenja is één van de topverkopers op Ibiza.

TETYANA HAVRYLYUK

Housekeeping & Maintenance



Tania kwam in 2022 met haar twee dochters naar Ibiza als gevolg van de oorlog in Oekraïne. Tania zorgt dat de klanten van

KENSINGTON Ibiza de best mogelijke service op het gebied van housekeeping krijgen. Ze spreekt Oekraïens, Russisch, Italiaans en Spaans.

ALEXANDROS ROUTZOUNIS

Sales Advisor & Assessor



Alex is geboren in Griekenland, maar sinds zijn vijfde opgegroeid op Ibiza. Hij heeft Business Studies

gestudeerd in Madrid en heeft veel ervaring opgedaan bij een bekende multinational. Alex is een zeer positief, slim, attent en praktisch ingesteld persoon. Hij is ook API (Agente de la Propiedad Inmobiliaria) en taxateur, dus hij is de ideale persoon om de klant vanaf het eerste contactmoment te begeleiden. Alex is een polyglot, want hij spreekt Spaans, Engels, Nederlands, Duits en Catalaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

NOELLE POLITIEK

Noelle is de manager van het KENSINGTON Ibiza kantoor en woont sinds 1992 op het eiland. Ze komt oorspronkelijk uit Nederland, is geboren in Heerlen en vierde in 2021 haar 30-jarig jubileum op het eiland. Veel klanten kopen keer op keer bij Noelle. Ze spreekt Nederlands, Duits, Engels, Spaans, Grieks en Frans. Noelle is vooral gefascineerd door Ibiza's enorme verscheidenheid aan persoonlijkheden en de natuurlijke omgeving.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen je graag!



SKIN & SOUL
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Dieptissuemassage

TriVita Sculpt

Guasha

Acne-behandelingen

Bloedanalyse, intolerantie-
allergietesten

Henna Brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉ info@skinand soul.nl

🌐 www.skinandsoul.nl

Volg ons ook op Instagram
@skinandsoul.nl



Geef jezelf een
verjongingsboost met

TriVita Sculpt

De TriVita Sculpt is de nieuwste en meest geavanceerde behandeling in onze salon, ontworpen om je huid en lichaam op een natuurlijke en effectieve manier te verjongen. Deze revolutionaire behandeling combineert drie krachtige technologieën: multi-polaire radiofrequentie, ultrasone golven en endermologie, voor een complete transformatie van binnenuit.

De TriVita Sculpt biedt een niet-invasieve oplossing om zowel het lichaam als het gezicht te behandelen. Het apparaat werkt door het verwarmen van de huid met radiofrequentie, wat de collageenproductie stimuleert. Dit zorgt voor een strakkere, stevigere huid en vermindert fijne lijntjes en rimpels. Daarnaast helpt de ultrasone technologie om vetcellen te verminderen, waardoor het lichaam op natuurlijke wijze vetophopingen kan afbreken.

Deze behandeling stimuleert bovendien de lymfedrainage en het verwijderen van gifstoffen, wat resulteert in een gezonde, stralende huid. De TriVita Sculpt is daarom ideaal voor huidverjonging, lichaamscontouring en het aanpakken van hardnekkige vetgebieden.

Wat deze behandeling zo bijzonder maakt, is dat het volledig pijnloos en ontspannend is. Na enkele sessies zul je al duidelijke verbetering zien in de stevigheid en uitstraling van je huid. Voor de beste en meest langdurige resultaten raden we een kuur aan van zes sessies. Boek nu je pakket en profiteer van een aantrekkelijke pakketprijs!



VOOR



NA ÉÉN BEHANDELING

Wacht niet langer, geef je huid en lichaam de verjongingsboost die ze verdienen. Neem vandaag nog contact met ons op om je behandelingen te boeken!

BRUIST
Deal

Gebruik de code
BRUIST15
en ontvang

15%
korting

op een pakket of
behandelingen

Een eyeopener

Simon vormt met zijn collega's een team op de afdeling contracten binnen een grote organisatie. Het thema dat centraal staat is samenwerken. Ieder heeft zijn eigen klanten en overdracht is geautomatiseerd.

Dit maakt dat echt samenwerken nauwelijks nog nodig is. Maar tijdens een open gesprek blijkt dat er een andere behoefte onder de collega's is. We zetten hierop een oefening in met de paarden. Om elkaar eerst beter te leren kennen starten we met diverse individuele opdrachten om zo de groep, maar ook ieder individu, meer inzichten te bieden.

Na de lunch gaan we in gesprek en evalueren we de ochtend. Wat mooi dat gedurende de ochtend de groep ervaringen heeft mogen delen.

Na de lunch volgt nog een groepsopdracht om samen een kring te vormen en het paard hierin te betrekken. De reactie hierop is vooral verbazing: 'Wow, dit is nodig om alle neuzen en dus ook het paard dezelfde kant op te krijgen en toch blijft er ook genoeg persoonlijke ruimte.'

FLORAdorp
RANCh

www.floradorpranchteamcoaching.nl
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843



Voor meer info
scan de QR-code!



vgg van gool stoffen

Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel die al bestaat sinds 1970 en sindsdien gevestigd is aan de Lovensekanaaldijk 1B in Tilburg. In de loop der tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1.000 m² zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:
www.vangoolstoffenonline.nl

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)
+31 13-5431547

Schitterende cocktailstoffen

Feestelijk voor de dag komen!

Van Gool Stoffen is het juiste adres!



Ook online!



Winterfairs

In de wintermaanden verandert Amsterdam in een betoverende stad vol sfeervolle kerstmarkten en winterfairs. Van eind november tot eind december 2024 worden er door de hele stad evenementen georganiseerd, waar zowel inwoners als toeristen kunnen genieten van feestelijke activiteiten, heerlijk eten en unieke cadeaus.

Een van de hoogtepunten van de winterperiode is het **Amsterdamse Winterparadijs** dat plaatsvindt in de RAI Amsterdam. Dit evenement biedt activiteiten zoals schaatsen, langlaufen en een après-ski dorp, allemaal versierd met kerstbomen en lichtjes voor de ultieme kerstsfeer.

Amsterdamsche Kerstmarkt – NDSM-werf Gelegen aan het IJ, combineert deze markt een vintage sfeer met traditionele kerstproducten. Bezoekers kunnen genieten van een divers aanbod van eten, drinken en kunst, evenals entertainment zoals kerstkaraoke en een indoor speeltuin.

Ice Village – Museumplein Dit populaire winterwonderland biedt talloze kraampjes met handgemaakte cadeaus, kerstdecoraties en ambachtelijke producten. Geniet van warme chocolademelk, glühwein en traditionele lekkernijen zoals poffertjes en stroopwafels. Een grote schaatsbaan biedt de mogelijkheid om te schaatsen onder feestelijke verlichting.

Wintermarkt – Amsterdamse Bos lets buiten het stadscentrum richt deze charmante wintermarkt zich op duurzaam en biologisch winkelen, met seizoensgebonden producten en ambachtelijke lekkernijen. Activiteiten zoals ponyrijden, livemuziek en workshops voor kinderen maken het compleet.

Funky Xmas Market – Westergasfabriek Deze creatieve kerstmarkt biedt unieke handgemaakte producten, van kunst en sieraden tot vintage kleding. De ontspannen sfeer wordt versterkt door livemuziek en entertainment voor alle leeftijden.

De kerstmarkten en het Amsterdamse Winterparadijs zijn perfect om in de feeststemming te komen en te genieten van de winterse magie van Amsterdam.

SHOP

TILL YOU DROP!



TOPGESCHENKEN WONDR-BOX

Topgeschenken presenteert met trots de WONDR-box. Een cadeau gekenmerkt door luxe en duurzaamheid. Deze box zit vol verwenproducten die iedereen laat stralen. Alle WONDR-producten zijn 100% vegan, dierproefvrij, plasticvrij, bio-afbreekbaar en zeepvrij. Ze zijn sulfaatvrij (SLS), palmolievrij en vrij van parabenen en siliconen. Zacht voor je huid én voor de wereld!



LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.



www.hallmark.nl

MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes.



en.monbento.com

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

JE HUIDDIER MEE DE AUTO IN?

Vind jij het ook zo belangrijk om je hond veilig en comfortabel te kunnen vervoeren met de auto? Deze hondenmand voor in de auto is eenvoudig mee te nemen, zeer luxe uitgevoerd en voorzien van veiligheidsbanden en antislip bodem.



STUDIO proud



+31 655552993 | info@studioproud.com
www.studioproud.com

November fonkelt

MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girlpower!



www.madewithmaude.com

LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.



VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



NIET ROKEN - NIET DRINKEN

STOP
EN KOM TOT RUST!



Ontspannen genieten

Tijdens de feestdagen is Amsterdam een magische bestemming, met sfeervolle kerstmarkten, feestelijk verlichte grachten en gezellige cafés. Het huren van een vakantieappartement biedt de ideale manier om de feestelijke sfeer te ervaren, met het comfort en de vrijheid van je eigen plek. Hier zijn enkele populaire vakantieappartementen waar je kunt verblijven tijdens de feestdagen.

Prinsenhof Suite

Dit luxe appartement in de historische binnenstad van Amsterdam biedt een prachtig uitzicht op de grachten. Ideaal gelegen voor het verkennen van kerstmarkten en musea. Het combineert moderne voorzieningen met een sfeervolle inrichting, perfect voor een romantische feestdagenvakantie.

Plantage Garden Apartments

Gelegen in de rustige Plantagebuurt, biedt dit stijlvolle complex appartementen met moderne inrichting en een serene binnentuin. Hier kun je ontspannen na een dag vol feestelijke activiteiten, zoals schaatsen op het Museumplein of het lichtfestival van Amsterdam.

Cityden Old South Serviced Apartments

Deze ruime appartementen in de chique wijk Oud-Zuid zijn ideaal voor gezinnen of groepen. Dicht bij het Vondelpark en het Museumplein, bieden ze een luxe

uitvalsbasis voor het verkennen van de stad. De appartementen zijn volledig ingericht met een keuken, zodat je zelf een feestmaaltijd kunt bereiden.

Short Stay Group – Eastern

Docklands In het hippe Oostelijk Havengebied vind je moderne appartementen met uitzicht op het water. De ruime opzet en eigentijdse inrichting maken dit een comfortabele keuze. De appartementen liggen op korte afstand van de levendige kerstmarkten in het centrum van Amsterdam.

Een vakantieappartement huren tijdens de feestdagen biedt de perfecte combinatie van comfort en onafhankelijkheid, zodat je optimaal kunt genieten van de unieke sfeer van Amsterdam in deze bijzondere tijd van het jaar.

STOP
EN KOM TOT RUST!

the hoxton



THE HOXTON, LLOYD AMSTERDAM The Hoxton, gevestigd in het iconische Lloyd Hotel, combineert historie met moderne luxe. Het hotel heeft 136 kamers, variërend van knus en intiem tot ruim en luxueus. Het interieur is stijlvol en eigentijds, wat perfect past bij de bruisende locatie aan de IJ-oever. Slechts een paar minuten fietsen van het Centraal Station, biedt dit hotel een geweldige uitvalsbasis om Amsterdam te verkennen. Het hotel beschikt ook over een trendy bar en restaurant, waar zowel locals als gasten genieten van de levendige sfeer en culinaire creaties. **Oostelijke Handelskade 34, Amsterdam | +31 20 561 3600 | www.thehoxton.com**

SUPPER HOTEL Het Supper Hotel, gelegen aan het Singel in hartje Amsterdam, is een exclusief boetiekhotel met 21 unieke kamers. Het hotel staat bekend om zijn gedurfde en extravagante interieur, geïnspireerd door de kunst en het nachtleven van de stad. De kamers bieden een speelse mix van comfort en creativiteit, wat zorgt voor een unieke verblijfservaring. Door de centrale ligging zijn populaire bezienswaardigheden zoals de Dam en het Anne Frank Huis op loopafstand. Ideaal voor reizigers die een stijlvolle en dynamische omgeving zoeken. **Singel 460, Amsterdam +31 20 344 6400 | www.supper.nl**



S[©]

citadines
Canal Amsterdam



CITADINES CANAL AMSTERDAM Citadines Canal Amsterdam biedt comfortabele en moderne appartementen op een toplocatie vlak bij het stadscentrum. Met 93 volledig ingerichte kamers, voorzien van een keuken en snelle Wi-Fi, is het ideaal voor zowel een kort als een lang verblijf. De strategische ligging nabij de beroemde grachtengordel en het Museumkwartier maakt dit hotel aantrekkelijk voor toeristen die culturele hoogtepunten willen ontdekken. Faciliteiten zoals een fitnessruimte en wekelijkse schoonmaak maken het een praktische keuze voor reizigers die op zoek zijn naar gemak en stijl tijdens hun verblijf in Amsterdam. **Vijzelgracht 49, Amsterdam | +31 20 301 7470 | www.citadines.com**

THE COLLEGE HOTEL AMSTERDAM The College Hotel, gelegen in de elegante buurt Oud-Zuid, combineert luxe met een rijke historie. Dit boetiekhotel heeft 40 kamers, elk uniek in ontwerp en karakter. Het fungeert ook als opleidingscentrum voor hospitality-studenten, wat bijdraagt aan de dynamische sfeer. Gasten kunnen genieten van de Caribisch-Franse keuken in het restaurant of ontspannen op het terras. De nabijheid van culturele attracties zoals het Museumplein en het Vondelpark maakt het hotel een ideale keuze voor kunst- en cultuurliefhebbers die op zoek zijn naar een verfijnde verblijfservaring. **Roelof Hartstraat 1, Amsterdam | +31 20 571 1511 | www.marriott.com**



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

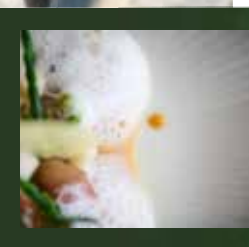
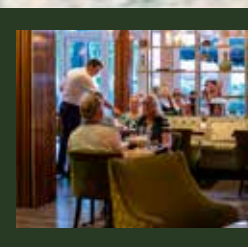
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren





Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerst sfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerst sfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiëmer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

KERSTMARKT IN PRAAG Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

Het is zover!

Vanaf 1 november opent onze nieuwe oliebolakraam op het Mercatorplein. Met een uitgebreid assortiment aan lekkernijen!

Vanaf nu ook bij onze kramen verkrijgbaar 'de nieuwste TikTok rage van dit moment' de DUBAI oliebol, een luxe oliebol gevuld met huis gemaakte pistache crème en kardayif. En daarop een heerlijke chocolade topping!

Wist u ook dat wij op thuisbezorgd.nl staan?



Dus nu vanuit uw luie stoel oliebolles bestellen!

Zien we jou snel bij een van onze kramen?

- Bakker's Oliebollenkraam Spaarndammerstraat
- Bakker's Gebakkraam
- Willem de Zwijgerlaan.
- Bakker's gebakkraam
- Haarlemmerplein
- Oliebollenkraam Mercatorplein
- En in december elk weekend onze minikraam bij de Jumbo in de Westerstraat!



BIJ ELKE KRAAM
KRIJGT U OLIBOLLEN
VOLGENS ONS
EIGEN FAMILIERECEPT

Bekijk ons op:  bakkerevents

UIT ELKAAR

Een onzekere toekomst?

Een scheiding brengt vaak veel onzekerheden met zich mee. Wat gebeurt er met de kinderen? Waar ga ik wonen? Kan ik het financieel alleen redden? Deze zorgen kunnen zo groot worden dat je twijfelt of scheiden wel de juiste keuze is.

Wanneer de beslissing om te scheiden genomen is, dan kan het helpen om samen afspraken te maken die de gevolgen van de scheiding verzachten en de toekomst duidelijker maken.

Het is mogelijk om, ondanks de emoties, in gesprek te blijven en te zoeken naar oplossingen die voor jullie beiden werken. Vaak blijkt er meer mogelijk dan je denkt.

Mediation kan ondersteunen bij het vinden van oplossingen, waarbij de belangen van alle betrokkenen, vooral die van de kinderen, centraal

staan. Kinderen hebben ook na de scheiding ouders nodig die hen stabiliteit en rust bieden. Dit lukt het beste als jullie als ouders met vertrouwen de toekomst tegemoet kunnen gaan.

Voor professionele begeleiding bij dit proces kun je contact opnemen met de mediators van BSS Familierecht. Zij helpen je graag om tot afspraken te komen voor de nieuwe fase in jullie leven.



BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilierecht.nl

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUEWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS

Een vermoeide blik?

Wordt er vaak aan jou de vraag gesteld of je moe bent? Of waarom je altijd alleen maar boos kijkt? Hoe fijn zou het zijn om dit niet meer constant te horen?! Met een bovenooglidcorrectie los je dit soort opmerkingen op!

Met een bovenooglidcorrectie kan je jouw uitgeruste, energieke en frisse uitstraling terugkrijgen. Een verslaptte (verouderde) huid is meestal de oorzaak van hangende oogleden. Dit resulteert langzaam in zichtbaar steeds meer hangende oogleden.

De hele ooglidcorrectie-procedure duurt een klein uurtje, met een eindcontrole vier weken na de operatie. Hierna kan je weer met een opgewekte blik door het leven.



Bij Dokter André van Loenen hebben we veel ervaring met deze relatief eenvoudige ingreep. Sinds 2008 opereert hij samen met zijn assistente met succes patiënten met een bovenooglidoverschot. Veel van zijn patiënten vinden hem via mond-tot-mondreclame.



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam dokterandrevanloenen@gmail.com
075 - 616 98 73 www.dokterandrevanloenen.nl

SCAN DE
QR-CODE



VOOR MEER
INFORMATIE
OVER DEZE
BEHANDELING

*Ik heb weer
een open blik!*



OOGLIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Welkom bij

SOJU BBQ

KOREAANS RESTAURANT



Een karaktervolle, verzorgde en gezellige ruimte, producten van hoge kwaliteit, een authentieke keuken, eten en drinken tot in de puntjes verzorgd. Wij verzorgen groepsdiners en bieden geschikte locaties aan.

– De beste plek om te zijn –

The Best
Experience

P.J. Oudweg 4, Almere
+31 363 03 99 90
www.sojubbq.nl



HEALING PEOPLE

Holistisch gezondheidscentrum

In Amsterdam Noord en in de Jordaan bundelen de therapeuten van Healing People hun diverse disciplines in een holistisch gezondheidscentrum. Met decennia ervaring richten ze zich op de diepgaande verbinding tussen klachten en levenswijzen. Stress, onverwerkte emoties en gedachten kunnen zowel mentale als fysieke problemen veroorzaken.

Holistische healing journey is een ontdekkingstocht

De therapeuten streven naar herstel op zowel herstel op fysiek, emotioneel, spiritueel en mentaal vlak. Hierbij vullen reguliere en alternatieve therapieën elkaar aan. Healing People begeleidt je op deze holistische reis. Van massage tot regressietherapie, coaching en meer. De holistische healing journey biedt een complete aanpak.

Voel je dat dit resoneert? Je bent van harte welkom!



Tuindorp Nieuwendam

Ontdek vitaliteit met Holistische Hydratatie

Veel mensen denken dat uitdroging alleen optreedt na dagen zonder water, maar **chronische uitdroging is wijdverspreid. Velen drinken namelijk cafeïne- of alcoholhoudende dranken, wat leidt tot netto vochtverlies. Dit veroorzaakt diverse problemen zoals hoofdpijn, vermoeidheid en vroegtijdige veroudering.**

Mijn missie is om vrouwen te helpen een vrij leven te leiden, zonder tijd voor geld in te ruilen en een burn-out te voorkomen. Dit doe ik door een bewezen Freedom Business-model aan te bieden dat financiële veiligheid, gezondheid en innerlijke vrede bevordert. Dit omvat hoogwaardig waterstofrijk water en een bedrijfsstructuur met een hoog inkomen.

Ontvang een gratis e-boek met 63+ manieren om hydrogeenrijk water te gebruiken voor superieure hydratatie en het creëren van een niet-giftig huis.





Monika Zampa

Scan de QR-code voor meer informatie.



VOLG MIJ OP FACEBOOK EN INSTAGRAM

06-34334971 | monikazampa@gmail.com |  [monika.zampa](#) |  [monikazampa](#)

JEZELF BESCHERMEN TEGEN EEN BURN-OUT

In een wereld vol drukte is een burn-out snel bereikt. Zelfzorg helpt om dit te voorkomen. Neem tijd voor ontspanning, creativiteit en sociale interactie. Zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beperk je schermtijd. Een Burn-out voorkomen is makkelijker dan herstellen, dus bescherm jezelf door bewust voor je welzijn te kiezen. Start nu met deze eenvoudige stappen.

Neem de tijd om te ontspannen

Langdurig werken zonder ontspanning leidt tot een burn-out. Reserveer dagelijks tijd voor activiteiten zoals lezen of tuinieren. Dit helpt je te focussen en kalm te blijven.

Zoek een creatieve uitlaatklep

Creativiteit bevordert ontspanning. Probeer fotografie, schrijven of tekenen om stress te verminderen en in een staat van 'flow' te komen, waarin je volledig opgaat in een activiteit.

Ontkoppel

Regelmatig offline gaan is cruciaal. Maak wandelingen zonder je telefoon of gebruik sociale media-blokkers. Dit helpt je om meer in het moment te leven.

Eet gezond

Een gebalanceerd dieet voedt niet alleen je lichaam maar ook je geest. Overweeg maaltijdbereiding om verleidingen zoals fastfood te vermijden.

Zorg voor voldoende slaap

Goede slaap is essentieel. Beperk elektronica voor het slapengaan en zorg voor een rustige slaapomgeving.

Reis

Reizen, zelfs dichtbij, biedt nieuwe perspectieven en waardevolle herinneringen.

Socialiseer

Contact met vrienden en familie helpt je om te ontspannen en problemen te relativeren.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code



www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

#Ren tegen kanker



Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



De beste hulp in **NIEUW Glazen wassen!** professionele schoonmaak



Ontdek het gemak van glazen wassen. Streeploos schone ramen in een handomdraai. Probeer het nu uit.

Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra, Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info www.dannypro.nl

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

“Ik voel me zo ongemakkelijk voor de camera”

Van onzeker naar **zichtbaar** met foto's die **vertrouwen** uitstralen

Blijf je die fotoshoot maar uitstellen omdat je bang bent dat je niet 'fotogeniek' genoeg bent? Gebruik je nog stockfoto's omdat je onzeker bent over hoe je jezelf presenteert? Je bent niet de enige! Maar: door jezelf te verstoppen, loop je wel die perfecte klanten mis.

Professionele foto's zijn dé manier om het vertrouwen van je klanten te winnen. Ze zorgen ervoor dat je jezelf onderscheidt, als authentiek overkomt, en precies die klanten aantrekt die je bedrijf laten groeien.

Ik ben Perla en met 14 jaar ervaring als fotograaf help ik ondernemers zich ontspannen en zichzelf te laten zien zoals ze echt zijn. Met mijn begeleiding krijg je niet alleen foto's waar je trots op bent, maar ook het vertrouwen om zichtbaar te zijn.

Wat je krijgt:

- Foto's die jouw unieke energie en persoonlijkheid vastleggen
- Meer zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn en je verhaal te vertellen
- Een krachtige, professionele uitstraling die klanten direct aantrekt



SCAN DE QR-CODE
VOOR 10% KORTING
KORTINGSCODE: BRUIST

Studio: Bolderweg 2, entree D32 in Almere • info@perlafotografie.nl
06-38267345 • www.perlafotografie.nl



Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

t.w.v.
€ 60,-



Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

NIX10



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

NIX10

n t c w h b e u d a z	amandelen
a i f c b l t i u o o	brioche
g m g l j m e u e l z	winter
i p a t v h w t j d n	frisheid
e p o n s f r u i t b	fruit
n s o i d z y o j j r	gin
e h r c b e n y t q i	smaken
k f s k o i l q j h o	zoet
a r k h c f d e g j c	
m v r x p h s f n d h	
s s s x a p b i e d e	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 december 2024 via www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen of via de QR-code



MG viert 100 jaar

€ 100 KORTING PER MAAND



MG4 Electric
100 Year Edition

*Actietarief geldig t/m 1 december 2024, o.b.v.
Van Mossel Privé Lease 72 maanden en 5.000 km per jaar.

Van ~~€ 459~~
Voor **€ 359**
per maand* excl. € 2.950 subsidie

Van Mossel